

LUNCH POT



ORIENTALISCHER BULGUR

Gemüsegericht mit vorgegarem Bulgur und Kichererbsen in Tomatensauce mit Feta; zum Erhitzen in der Mikrowelle

ZUTATEN:

42 % Gemüse Mischung (35 % gegrillte Auberginen, 21 % vorgegarte Karotten, 16 % Champignons, 14 % Spinat, 14 % rote Zwiebeln), 21 % Tomatensauce (Wasser, 24 % Tomatenmark, Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen [Zwiebeln, Knoblauch], Zucker, Röstzwiebelpaste [Zwiebeln, Speisesalz, Sonnenblumenöl, Dextrose, Säuerungsmittel: Citronensäure], modifizierte Stärke, Rapsöl, Weißwein, Speisesalz, Fettpulver [Sonnenblumenöl, Glukosesirup, modifizierte Maisstärke], Gewürze [enthält: Senf], Kräuter), 17 % vorgegarter Bulgur (Hartweizengrieß, Wasser), 9 % vorgegarte Kichererbsen (Kichererbsen, Wasser, Speisesalz), 9 % Feta g. U. (pasteurisierte Schafsmilch, pasteurisierte Ziegenmilch, Speisesalz, Starterkulturen, mikrobielles Lab), 2 % Petersilie, Speisesalz, 0,3 % Kräuter der Provence (Basilikum, Majoran, Thymian, Salbei, Rosmarin), schwarzer Pfeffer, Säureregulator: Citronensäure; Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure.

LUNCH POT



ORIENTALISCHER BULGUR

ZUSÄTZLICHE DEKLARATIONEN:

Enthält:

- Senf und Senferzeugnisse
- Milch und Milcherzeugnisse
- glutenhaltiges Getreide

- Kann Spuren von Ei und Eierzeugnissen, Fisch und Fischerzeugnissen, Soja und Sojaerzeugnisse, Krebstiere und Erzeugnisse daraus, Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus, Sellerie und Sellerieerzeugnissen, Sesam und Sesamerzeugnissen, Sulfite und Schwefeldioxide enthalten

GVO:

Das Produkt ist in Bezug auf GVO entsprechend der gesetzlichen Vorgaben gekennzeichnet und unterliegt nicht der Kennzeichnungspflicht

FÜLLMENGE: 350 g

LUNCH POT



ORIENTALISCHER BULGUR

DURCHSCHNITTLLICHE NÄHRWERTE:

| | Pro 100g | | pro Portion (350 g) | | %* pro Portion |
|-----------------------------|----------|------|---------------------|------|----------------|
| Energie | 312 | kJ | 1091 | kJ | 13 % |
| | 74 | kcal | 260 | kcal | |
| Fett | 2,4 g | | 8,3 g | | 12 % |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1,4 g | | 5,0 g | | 25 % |
| Kohlenhydrate | 8,1 g | | 29 g | | 11 % |
| davon Zucker | 2,3 g | | 8,0 g | | 9 % |
| Ballaststoffe | 2,6 g | | 9,0 g | | |
| Eiweiß | 3,8 g | | 13 g | | 27 % |
| Salz | 0,80 g | | 2,8 g | | 47 % |

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)

LUNCH POT



ORIENTALISCHER BULGUR

SONSTIGE HINWEISE:

nicht geeignet für:

- Vegetarier
- Veganer

LAGER UND TRANSPORTINFORMATION:

Das auf der Verkaufsverpackung angegebene Verbrauchsdatum kann nur bei einer ununterbrochenen Lagerung und Transport von unter +7 ° C eingehalten werden

VERZEHREMPFEHLUNG:

1. Banderole entfernen
2. Folie ca. 1 cm aufziehen
3. In der Mikrowelle 3 Minuten bei 800 W erhitzen.
4. Folie abziehen, umrühren & fertig!



Natsu Foods GmbH & Co. KG
41468 Neuss
Deutschland
Kontakt: info@natsu.eu