

## LUNCH POT

# ORIENTALISCHER BULGUR

Gemüsegericht mit vorgegarem Bulgur und Kichererbsen in Tomatensauce mit Feta; zum Erhitzen in der Mikrowelle

### ZUTATEN:

Gemüsemischung 42% (gegrillte Auberginen 35%, Karotten 21%, Champignons 16%, Spinat 14%, rote Zwiebeln 14%), Tomatensauce 21% (Wasser, Tomatenpüree 24%, Zwiebeln 17%, Röstzwiebelpaste [Zwiebeln, Salz, Sonnenblumenöl, Dextrose], Palmfett gehärtet, Zucker, Rapsöl, modifizierte Maisstärke, Weißwein, Salz, Gemüsewürzer [Salz, Aroma, Zucker, Maltodextrin, Sonnenblumenöl, Zwiebelpulver, Hefeextrakt, Gewürze (enthält: **Senf**)], Konservierungsmittel: Kaliumsorbat, Gewürzextrakt, Knoblauchpulver), vorgegarter Bulgur 17% (**Weizengrieß**, Wasser), Feta 9% (pasteurisierte **Schafsmilch**, pasteurisierte **Ziegenmilch**, Salz), vorgegarte Kichererbsen 9% (Kichererbsen, Wasser, Salz), Salz, Pfeffer, Kräuter der Provence (Basilikum, Majoran, Thymian, Salbei, Rosmarin), Petersilie 2%.



LUNCH POT

# ORIENTALISCHER BULGUR

## ZUSÄTZLICHE DEKLARATIONEN:

### Enthält:

- Senf und Senferzeugnisse
- Milch und Milcherzeugnisse
- glutenhaltiges Getreide

- Kann Spuren von Ei und Eierzeugnissen, Fisch und Fischerzeugnissen, Soja und Sojaerzeugnisse, Krebstiere und Erzeugnisse daraus, Schalenfrüchte und Erzeugnissen daraus, Sellerie und Sellerieerzeugnissen und Sesam und Sesamerzeugnissen enthalten

### GVO:

Das Produkt ist in Bezug auf GVO entsprechend der gesetzlichen Vorgaben gekennzeichnet und unterliegt nicht der Kennzeichnungspflicht

FÜLLMENGE: 350 g

## LUNCH POT

# ORIENTALISCHER BULGUR

### DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE:

	Pro 100g		pro Portion (350 g)		%* pro Portion
Energie	295	kJ	1033	kJ	12 %
	70	kcal	245	kcal	
Fett	1,3 g		5 g		7 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g		3 g		13 %
Kohlenhydrate	8,6 g		30 g		12 %
davon Zucker	2,9 g		10 g		11 %
Ballaststoffe	3,6 g		13 g		
Eiweiß	4,2 g		15 g		30 %
Salz	0,88 g		3,08 g		51%

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)

### SONSTIGE HINWEISE:

nicht geeignet für:

- Vegetarier

- Veganer

## LUNCH POT

# ORIENTALISCHER BULGUR

### LAGER UND TRANSPORTINFORMATION:

Das auf der Verkaufsverpackung angegebene Verbrauchsdatum kann nur bei einer ununterbrochenen Lagerung und Transport von unter +7 ° C eingehalten werden

### VERZEHREMPFEHLUNG:

1. Banderole entfernen
2. Folie ca. 1 cm aufziehen
3. In der Mikrowelle 3 Minuten bei 750 W erhitzen.
4. Folie abziehen, umrühren & fertig!



Natsu Foods GmbH & Co. KG  
41468 Neuss  
Deutschland  
Kontakt: [info@natsu.eu](mailto:info@natsu.eu)