

LUNCH POT

TAHINI ZOODLES

Zucchini spiralen mit roter Paprika, Blattspinat und gerösteten Cashewkernen in einer Kokosmilch-Sesam Sauce - zum Erhitzen in der Mikrowelle.

ZUTATEN:

48 % Zucchini spiralen, 20 % Kokosmilch-Sesam-(Tahini-)Sauce (37 % Kokosmilch [Kokosnuss, Wasser], 25 % weiße **Sesampaste** [Tahini], rote Currypaste [Knoblauch, rote Chilischote, Zitronengras, Schalotten, Wasser, Salz, Galgantwurzel, Zucker, Limettenblätter, Koriander, Zitronensaft, Kreuzkümmel, Kardamon, Chilipulver], Sojasauce [Wasser, **Sojabohnen**, **Weizen**, Salz], Limettensaft, Agavensirup, Branntweinessig, Verdickungsmittel: Xanthan), 13 % rote Paprika, 8,3 % Blattspinat, 6,3 % Frühlingszwiebeln, 5,0 % geröstete Cashewkerne (98 % **Cashewkerne**, Sonnenblumenöl).



LUNCH POT



TAHINI ZOODLES

ZUSÄTZLICHE DEKLARATIONEN:

Enthält:

- Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
- Soja und Sojaerzeugnisse
- glutenhaltiges Getreide
- Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus

- Kann Spuren von Ei und Eierzeugnissen, Fisch und Fischerzeugnissen, Krebstieren und Erzeugnisse daraus, Milch und Milcherzeugnissen, Sellerie und Sellerieerzeugnissen, Senf und Senferzeugnissen und Sulfite enthalten.

GVO:

Das Produkt ist in Bezug auf GVO entsprechend der gesetzlichen Vorgaben gekennzeichnet und unterliegt nicht der Kennzeichnungspflicht

FÜLLMENGE: 300 g

LUNCH POT



TAHINI ZOODLES

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE:

	Pro 100g		pro Portion (1 Packung)		%* pro Portion
Energie	441	kJ	1338	kJ	16 %
	106	kcal	323	kcal	
Fett	7,5 g		23 g		32 %
davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g		7,5 g		38 %
Kohlenhydrate	4,8 g		14 g		6 %
davon Zucker	4,0 g		12 g		13 %
Ballaststoffe	2,6 g		7,8 g		
Eiweiß	3,6 g		11 g		22 %
Salz	0,50 g		1,5 g		25 %

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)

LUNCH POT



TAHINI ZOODLES

VERZEHREMPFEHLUNG:

1. Banderole entfernen
2. Folie ca. 1 cm aufziehen
3. In der Mikrowelle 3 Minuten bei 750 W erhitzen.
4. Folie abziehen, umrühren & fertig!

LAGER UND TRANSPORTINFORMATION:

Das auf der Verkaufsverpackung angegebene Verbrauchsdatum kann nur bei einer ununterbrochenen Lagerung und Transport von unter +7 ° C eingehalten werden.



Natsu Foods GmbH & Co. KG
41468 Neuss
Deutschland
Kontakt: info@natsu.eu