

# LUNCH POT

## QUINOA & MANGO

Gemüsegericht mit vorgegarter roter Quinoa, Mango, Karotten und Kürbiskernen in einem orientalisch gewürzten Kürbispüree - zum Erhitzen in der Mikrowelle.

### ZUTATEN:

35 % Gemüsemischung (46 % Pak Choi, 40 % Karotten, 14 % Frühlingszwiebeln), 29 % Kürbispüree orientalisch gewürzt (18 % Butternut-Kürbispüree, Kokosmilch [Kokosnuss, Wasser], Agavensirup, Zitronengraspüree [Zitronengras, Wasser, Sonnenblumenöl, Branntweinessig, Salz, flüssiges Pektin], Ingwerpüree [Ingwer, Wasser, Branntweinessig, flüssiges Pektin], Salz, Verdickungsmittel: Xanthan, gemahlener Zimt), 25 % vorgegarte rote Quinoa (Wasser, rote Quinoa), 9,4 % Mango, 1,2 % Kürbiskerne.



LUNCH POT



# QUINOA & MANGO

## ZUSÄTZLICHE DEKLARATIONEN:

### Enthält:

- Keine Allergene entsprechend der LMIV
- Kann Spuren von Ei und Eierzeugnissen, Fisch und Fischerzeugnissen, glutenhaltigem Getreide, Krebstiere

und Erzeugnisse daraus, Milch und Milcherzeugnissen, Schalenfrüchte und Erzeugnissen daraus, Sellerie und Sellerieerzeugnissen, Senf und Senferzeugnissen, Soja und Sojaerzeugnisse, Sulfid und Sesam und Sesamerzeugnissen enthalten

### GVO:

Das Produkt ist in Bezug auf GVO entsprechend der gesetzlichen Vorgaben gekennzeichnet und unterliegt nicht der Kennzeichnungspflicht

FÜLLMENGE: 350 g

## LUNCH POT

# QUINOA & MANGO

### DURCHSCHNITTLLICHE NÄHRWERTE:

	Pro 100g		pro Portion (350 g)		%* pro Portion
Energie	397	kJ	1315	kJ	16 %
	90	kcal	314	kcal	
Fett	2,7 g		9,5 g		14 %
davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g		7,7 g		39 %
Kohlenhydrate	12 g		41 g		16 %
davon Zucker	4,6 g		16 g		18 %
Ballaststoffe	3,4 g		12 g		
Eiweiß	2,8 g		10 g		20 %
Salz	0,73 g		2,6 g		43 %

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)

LUNCH POT



# QUINOA & MANGO

## LAGER UND TRANSPORTINFORMATION:

Das auf der Verkaufsverpackung angegebene Verbrauchsdatum kann nur bei einer ununterbrochenen Lagerung und Transport von unter +7 ° C eingehalten werden

## VERZEHREMPFEHLUNG:

1. Banderole entfernen
2. Folie ca. 1 cm aufziehen
3. In der Mikrowelle 3 Minuten bei 750 W erhitzen.
4. Folie abziehen, umrühren & fertig!



Natsu Foods GmbH & Co. KG  
41468 Neuss  
Deutschland  
Kontakt: [info@natsu.eu](mailto:info@natsu.eu)